

Dra. Adriana Halbe - fisioterapeuta CREFITO 3/35.946-F
Formação Acadêmica e experiência profissional

Fisioterapeuta graduada pela Universidade de São Paulo (USP).

Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento pelo CECAFI - Centro de Estudos em Ciência da Atividade Física da Disciplina de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Especialização e pós-graduação em Acupuntura e Eletroacupuntura pelo Colégio Brasileiro de Acupuntura e Medicina Chinesa (CBA), São Paulo em parceria com a Universidade São Judas Tadeu. Estudos continuados com Giovanni Maciocia, California Acupuncture Board, NCCAOM.

Especialização em “Reorganização Tônica e Fásica da Postura e do Movimento - RTFPM®” pelo Instituto de Terapia e Pesquisa da Postura e do Movimento sob supervisão direta da Prof Dra Odete de Fátima Sallas Durigon (falecida em 2005), FMUSP, onde estagiou, trabalhou e exercia atividades regulares de monitoria e pesquisa científica.

Vasta experiência em Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF). Foi introduzida ao PNF, conhecido como Método Kabat no Brasil pela Prof Dra Odete de Fátima Sallas Durigon, membro da International PNF Association (IPNFA), Vallejo, California. Exerceu atividades regulares de monitoria em PNF sob coordenação e direção da docente em cursos. Participou de diversos cursos de PNF dentre eles ministrados por Dusty Rippelmeyer e Cathy Jeremiason pela IPNFA, California. Recentemente participou do curso PNF I - The functional Approach to Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, pelo IPA - Institute of Physical Art, em New York.

Formação em Terapia Manual pelo Curso Internacional de Terapia Manual e Postural pela OMI - Orthopaedic Medicine International, Bélgica em parceria com a CESUMAR, Maringá.

Formação Internacional de RPG - sistema australiano, pelo Manual Concepts Institute, Austrália.

Extensa experiência em Terapia Manual e Postural, destacam-se:

- Método Maitland e Mobilização Neural pelo Manual Concepts Institute, Austrália;
Bandagem Funcional: Conceito McConnell ministrado por Jenny McConnel por Manual Concepts Institute, Austrália.

- Functional Ortopaedic (FOI), Functional Mobilization I (FMI), CoreFirst Strategies (CFS) e Dynamic Foot and Ankle (DFA) pelo IPA, Institute of Physical Art, New York, USA.
- Pilates Clínico e exercícios terapêuticos pela APPI - The Australian Physiotherapy & Pilates Institute, Austrália.
- Pilates on the ball ministrado pela Collen Craig, Stott Pilates Trainer, Canada.
- Podoposturologia - Análise da Marcha e Confecção de Palmilhas Proprioceptivas e Termomoldáveis pelo Instituto de Terapia e Pesquisa da Postura e do Movimento, São Paulo.
- Ergonomia por IBRAFA, São Paulo.
- “Corpo e Movimento: Taichi/Gestalt e Relaxamento” pelo Departamento de Psicologia da Aprendizagem, Desenvolvimento e Personalidade do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IPUSP).

Formação em Arteterapia pelo Instituto Brasileiro de Arteterapia, São Paulo. Ênfase em apreciação estética. Estudo continuado no Metropolitan Museum of Art, New York.

Formação Internacional em Neurociência aplicada à Reabilitação, por Neda-Brain Funktionelle Neuroanatomie, Alemanha.

Vasta experiência em reeducação funcional desde as atividades funcionais triviais como sentar, levantar, agachar às atividades esportivas profissionais, tais como tenis, natação, triathlon, golf, surf, hipismo, volley entre outros. Enfatiza-se os aspectos corretivos, preventivos e educativos dentro do amplo espectro das atividades funcionais e movimentos esportivos visando recuperação de lesões diversas, reeducação funcional e aumento de performance.

Orientação e assessoria para pais e professores quanto a estimulação psicomotora e seleção do processo de intervenção apropriados.

Orientação e assessoria para pacientes, preparadores e técnicos esportivos no que concerne a correção, reeducação e prevenção de lesões e melhoria de performance.